



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Северный государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Университетские субботы

Архангельск
2018



Популярная психология

Татьяна Низовцева

старший преподаватель

кафедры психиатрии и клинической психологии

- Что такое психология и как она развивалась как наука
- Что и как она изучает
- Какие открытия принадлежат ученым – психологам
- Кто такой психолог и как им стать

**Что вы узнаете из
этой лекции**

научная дисциплина, изучающая процессы и закономерности психической деятельности.

др.-греч. ψυχή «дыхание, дух, душа» от др.-греч. λέγω «говорю, сообщаю, рассказываю»

ПСИХОЛОГИЯ

В древнегреческой мифологии олицетворение души, дыхания; представлялась в образе бабочки или девушки с крыльями бабочки. В мифах её преследовал Эрот (Амур), то она мстила ему за преследования, то между ними была нежнейшая любовь. Но закончилось все хорошо



Миф о Психее

У психологии огромное прошлое, и очень короткая история (Герман Эббингауз, 1850—1909)

Начало интереса к психическому – древняя Греция, Древний Китай

Первые теории- Гиппократ (460-330 г.д.н.э.)

Первый трактат – «О Душе» Аристотель (384-322 г.д.н.э.)

Первая научная лаборатория – В.Вундт 1874г.

Первый журнал – «Философские исследования» 1881г.

**Как все
начиналось?**

- Что изучает? – Психику человека и животных
- Кого изучает?- Людей индивидуально и в группах, поведение животных
- Как изучает? –с помощью научных методов, надежно доказывающих гипотезу*

*Гипотеза –научное предположение, требующее доказательств

Научная психология ≠ Житейская психология

Психология как наука

Методы сбора информации

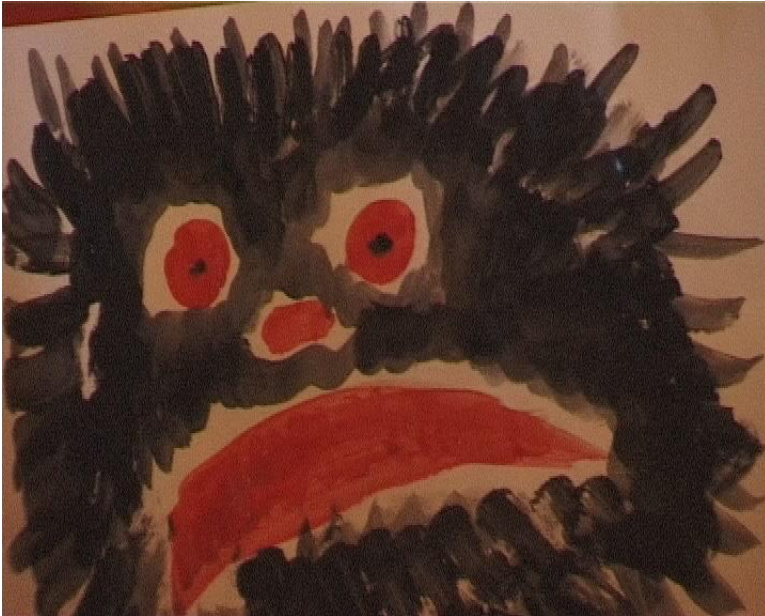
1. Наблюдение
2. Тестирование
3. Эксперимент
4. Анализ документов

Методы анализа информации

1. Математические, статистические критерии
2. Методы качественного анализа

Методы исследования в психологии

ПРОЕКТИВНЫЕ



ОПРОСНИКИ

Метод исследования личности (СМИЛ)

1. Я люблю читать техническую литературу
2. У меня бывают проблемы со сном
3. Я люблю находиться в центре внимания
4. Мне трудно вставать по утрам
5. Я не люблю когда другие повышают голос
6. Я никогда не переходил дорогу на красный свет

566 ВОПРОСОВ

Тестирование

Психологические школы:

Поведенческая (Ф.Скиннер, И.Павлов, Д.Уотсон)

Психодинамическая (З.Фрейд, А.Адлер, К.Юнг)

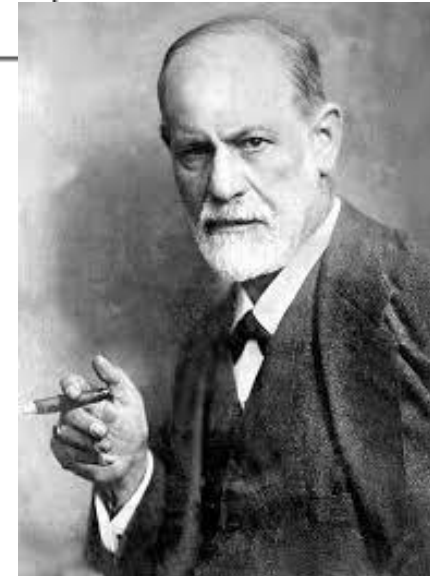
Когнитивная (А.Эллис)

Гуманистическая (К.Роджерс, Р. Мей)

БОЛЬШИЕ ОТКРЫТИЯ

Зигмунд Фрейд (1881):

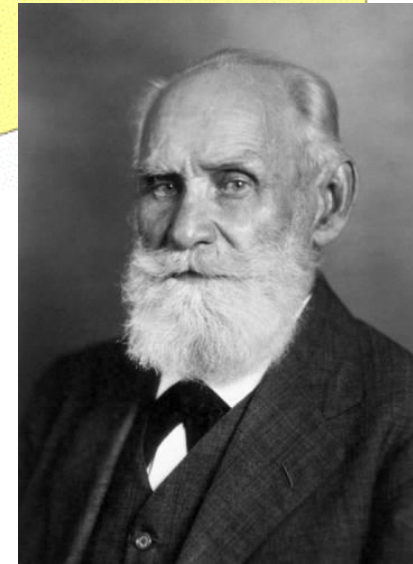
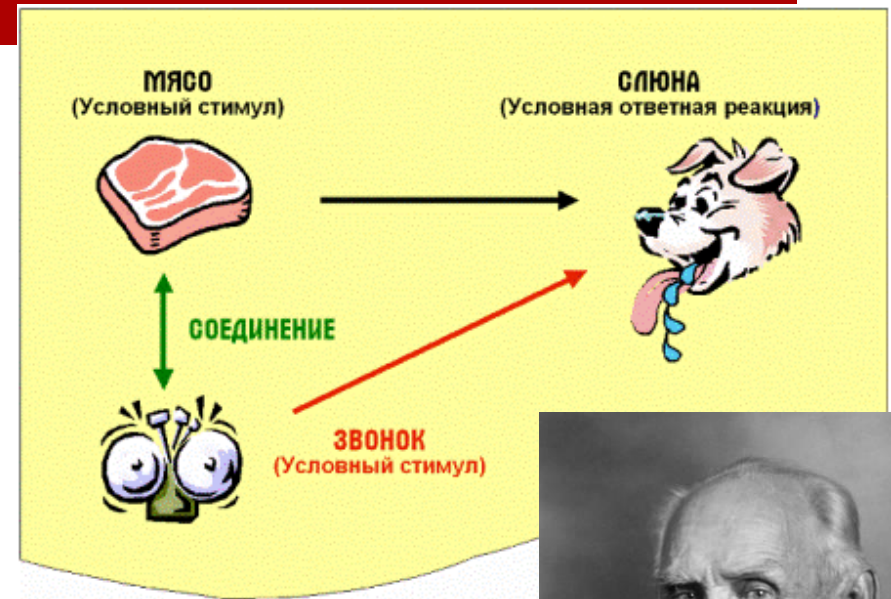
Тайна человеческой души
заключена в психических
драмах детства. Докопайтесь
до этих драм, и исцеление
придет.



**Большие открытия:
бессознательное**

Иван Петрович Павлов (1849 – 1936)

Теория условных рефлексов:
реакция которая может быть
вызвана у животного без
участия безусловного стимула



Большие открытия: условный рефлекс

Стенли Милгрэм (1963):

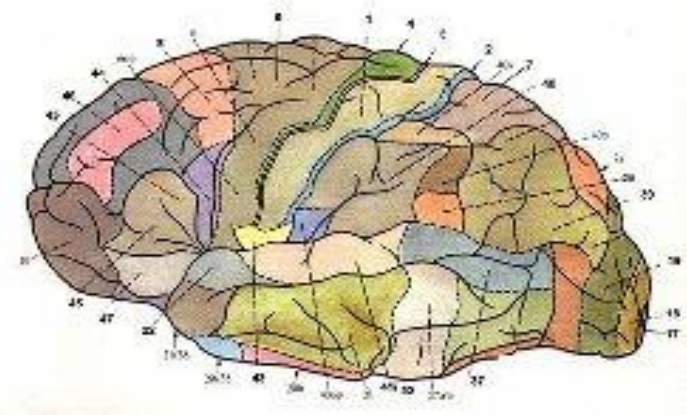
«Это исследование показало
чрезвычайно сильно
выраженную готовность
нормальных взрослых людей
идти неизвестно как далеко,
следуя указаниям авторитета»



**Большие открытия:
подчинение**

Поля Бродмана:

- Можно условно разделить кору больших полушарий на «зоны» которые «отвечают» за тот или иной психический процесс от восприятия красного цвета до планирования обучения.
- Но когда мы смотрим на активность мозга, решающего, математическую задачу, в аппарате МРТ, мы увидим активность ВСЕХ отделов.



**БОЛЬШИЕ ОТКРЫТИЯ:
ПОЛЯ КОРЫ ГОЛОВНОГО
МОЗГА (но это не точно)**

Абрахам Маслоу (1954) :

Каждая выше
лежащая потребность
не может быть
полностью
достигнута, если не
удовлетворена
предыдущая



**Большие открытия:
потребности человека**

Артур Аарон (1997)

- Уязвимость и признание создают обстановку в которой легко влюбиться
- Отвечая на важные вопросы участники были вынуждены раскрыть свои слабости
- Это создает связь близкую к любви



**Большие открытия:
любовь**

Маркус Рейчл 2001:

- «Предоставленный самому себе, человеческий мозг естественным образом включается в размышления о социальных отношениях»
- Когда мы решаем задачу активируется система мозговых структур и в определенный момент решения они «находятся в состоянии покоя»



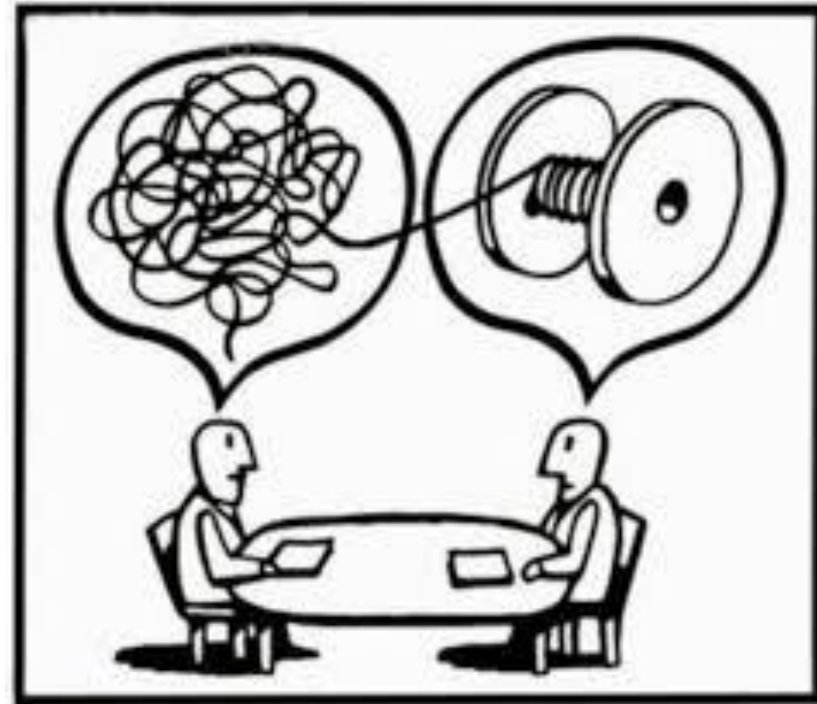
Большие открытия: дефолт система

-
- **Нейропсихология**
 - **Медицинская психология**
 - **Психология труда**
 - **Спортивная психология**
 - **Коррекционная психология**
 - **Психология влияния**
 - **Психология бизнеса**
 - **и др.**



Психология сейчас

-
- Специалист с высшим образованием
(специальность «...психология»)
 - Исследователь
 - Помогающий специалист



Кто такой психолог?

-
- Диагностика
 - Просвещение
 - Психологическая реабилитация
 - Психологическое консультирование
 - Психологическая коррекция
(индивидуально и в группе)

Что делает психолог ?

Личность психолога

- Безоценочность
- Эмпатия
- Любовь к людям
- Интерес
- Эмоциональная стабильность
- Стрессоустойчивость



Нужны ли специальные качества психологу?

КТО?	Образование	Деятельность	Где работает
Психолог	Высшее, специалист	Диагностика Коррекция	Школа Клиника Специальное учреждение
Психиатр	Высшее, врач	Лечение	Клиника
Психо терапевт	Высшее врач (в России)	Лечение	Клиника, частная практика

**Психолог? Психиатр?
Психотерапевт?**

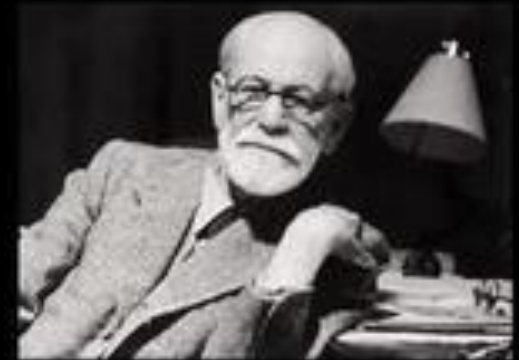
Psychologist



What my friends think I do



What my mom thinks I do



What society thinks I do



What the university thinks I do



What I think I do



What I really do

Психологические специальности в Архангельске:

- Психология
- Педагогическая психология
- Медицинская (клиническая) психология
- Психология служебной деятельности

Как стать психологом?

Факультет клинической психологии,
социальной работы и адаптивной
физической культуры
СГМУ



Образовательные программы

Образовательная программа	Форма обучения	Вступительные испытания	Срок обучения
Клиническая психология	Очная	Русский язык Биология Обществознание	5,5 лет
Психология (бакалавриат)	Заочная	Русский язык Биология Обществознание	4,5 года
Психология (магистратура)	Очно- заочная	Русский язык Биология Обществознание	2,5 года
Социальная работа	Очная заочная	История Обществознание Русский язык	4 года 5 лет
Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Заочная	Биология Обществознание Русский язык	5 лет

Образовательная программа «Психология»

Профиль «Клиническая психология»

Квалификация - бакалавр

ОБЛАСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- решение профессиональных задач в сфере образования, здравоохранения, культуры, спорта, обороноспособности страны, юриспруденции, управления, социальной помощи населению



ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БАКАЛАВРА:

- Практическая
- Научно исследовательская
- Педагогическая
- Организационно-управленческая

Образовательная программа

«Клиническая психология»

Профиль «Патопсихологическая диагностика и психотерапия»

Квалификация – клинический психолог

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ клинического психолога

- научно-исследовательская
- психодиагностическая
- консультативная и психотерапевтическая
- экспертная
- педагогическая
- психолого-просветительская
- организационно-управленческая

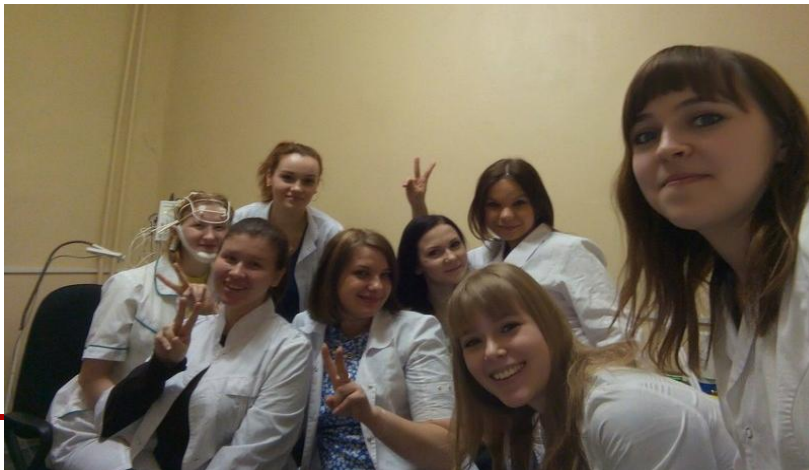


Дисциплины специализации

- Методы патопсихологической диагностики
- Криминальная психология
- Клиническая психология сексуальных расстройств
- Диагностика и коррекция аномалий поведения в период подросткового кризиса
- Диагностика и экспертиза аффектных состояний

Базы практики

- Психиатрические больницы и психоневрологические диспансеры
- Социальные центры
- Реабилитационные центры
- Служба спасения и МЧС





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
